

## 8 diligencias que usted puede hacer para prepararse hoy

- 1. Explore las opciones actuales.** Usted tal vez pueda obtener cobertura ahora a través de programas existentes. Visite [CuidadoDeSalud.gov](http://CuidadoDeSalud.gov) para más información sobre seguros médicos para adultos con hasta 26 años de edad, y programas para personas y niños en familias con ingresos limitados, incluyendo Medicaid y CHIP.
- 2. Averigüe acerca de los diferentes tipos de cobertura médica.** A través del Mercado de seguros, usted podrá elegir un plan que le ofrezca la medida correcta entre costo y cobertura. Usted puede estar mejor preparado si entiende los tipos de cobertura entre los cuales elegirá.
- 3. Escriba una lista de preguntas antes de que sea tiempo de elegir su plan médico.** Por ejemplo, “¿Puedo seguir visitando a mi doctor actual?” o “¿Cubrirá este plan mis costos médicos mientras estoy viajando?”
- 4. Asegúrese que usted entiende cómo funciona el seguro médico, incluyendo temas como primas, deducibles, costos máximos de su bolsillo, copagos, y coseguro.** Usted querrá considerar estos detalles a la hora de explorar sus opciones. Visite [CuidadoDeSalud.gov](http://CuidadoDeSalud.gov) para averiguar más acerca de cómo funciona el seguro médico..
- 5. Reúna información básica sobre sus ingresos familiares.** La mayoría de las personas que usen el Mercado de seguros calificarán para ahorrar dinero. Para averiguar la cantidad para el cual es elegible, necesitará reunir información sobre sus ingresos, como la que obtiene en su formulario W-2, sus comprobantes de nómina, o su declaración de impuestos.
- 6. Establezca su presupuesto.** Existirán diferentes tipos de planes médicos para satisfacer una variedad de necesidades y presupuestos. Usted necesitará averiguar cuánto desea gastar en concepto de primas mensuales.
- 7. Pregúntele a su empleador si piensa ofrecer cobertura médica en el 2014.** Si no, tal vez usted deba obtener un seguro médico a través del Mercado de seguros o de otras fuentes en el 2014.
- 8. Averigüe si su estado estará administrando su propio Mercado de seguros.** Algunos estados administrarán su propio Mercado de seguros. En otros casos, el Mercado de seguros será administrado por el gobierno federal. De cualquier forma, usted tiene el mismo acceso a todas las opciones de cobertura de su Mercado de seguros.



Mercado de Seguros Médicos

CMS Producto No. 11629-S  
Junio 2013

# Acerca del Mercado de seguros médicos



## Mejores opciones de seguro médico

El Mercado de seguros es una nueva forma de localizar cobertura médica que se adapte a su presupuesto y satisfaga sus necesidades. A través de una sola solicitud, usted puede consultar todas sus opciones e inscribirse.

Cada plan en el nuevo Mercado de seguros ofrecerá beneficios de salud esenciales, tales como visitas al médico, servicios preventivos, hospitalización, medicamentos recetados, y más. Usted puede comparar los planes en base a precio, beneficios, calidad, y otros factores importantes para usted, antes de elegir.

## Planes médicos operados por compañías privadas

Los planes médicos del Mercado son ofrecidos por compañías privadas, y cubren el mismo conjunto de beneficios de salud esenciales. Sin importar dónde usted resida, podrá comparar sus opciones dentro del Mercado de seguros y encontrar un plan que satisfaga sus necesidades y se adapte a su presupuesto.

También existirán nuevas protecciones para usted y su familia. Las compañías de seguros no podrán negarle cobertura, o cobrarle más debido a condiciones médicas preexistentes, ni podrán cobrar a las mujeres, primas diferentes a las de los hombres.

## Explore el Mercado de seguros ahora

Visite **CuidadoDeSalud.gov** ahora, para obtener respuestas a sus preguntas e inscribábase para recibir actualizaciones por correo electrónico o por texto acerca del Mercado de seguros. Usted también puede llamar al centro de llamadas del Mercado de seguros médicos al **1-800-318-2596**. Los usuarios de TTY deberán llamar al 1-855-889-4325.

Cuando comience la inscripción abierta, usted puede visitar el Mercado de seguros y solicitar cobertura médica, comparar todas sus opciones, e inscribirse en un plan, mediante una sola solicitud.

La inscripción abierta empieza el 1 de octubre de 2013. La cobertura comienza el 1 de enero de 2014.

## 3 cosas que debe saber acerca del Mercado de seguros médicos

- 1. Es una forma más fácil de comparar seguros médicos.** El Mercado de seguros simplifica su búsqueda reuniendo las opciones disponibles en su área en un sólo sitio. Con una sola solicitud, usted puede comparar planes, y explorar cualquier programa gratuito o de bajo costo para el cual usted tal vez pueda calificar.
- 2. La mayoría de las personas pueden obtener descuentos.** Cuando use el Mercado de seguros médicos tal vez pueda obtener costos más bajos en su prima mensual y en los gastos de su bolsillo. Cuando complete su solicitud, averiguará cuánto puede ahorrar. La mayoría de las personas que soliciten, calificarán para algún tipo de ahorros.
- 3. Le da control sobre sus opciones a través de comparaciones claras.** En el Mercado de seguros, la información sobre precios y beneficios está escrita en un lenguaje sencillo. Usted obtiene una idea clara sobre las primas que pagará y los beneficios y protecciones que recibirá antes de inscribirse. Compare planes en base a lo que es importante para usted, y elija la combinación de precio y cobertura que se adapte a sus necesidades y a su presupuesto.

