



1.888.324.2064



coOpportunityhealth.com



Healthy Rewards... para una mejor salud

Usted **no** necesita que su compañía de seguros de salud le recuerde que estar sano es una forma de estar feliz. Lo que **sí** necesita de su compañía de seguros de salud es un **colaborador** que trabaje activamente con usted para ayudarlo a alcanzar sus objetivos de salud personales.

CoOpportunity Health se toma en serio esa responsabilidad porque no somos otra compañía de seguros de salud más... somos una Cooperativa. Eso significa que estamos **dedicados** a construir una comunidad de miembros que trabajen juntos para alcanzar el objetivo común de dar lo mejor de sí para el beneficio de todos: una "cultura de la salud". Y Healthy Rewards de CoOpportunity puede jugar un papel importante en ayudarlo a estar y mantenerse sano.

Cómo funciona el programa Healthy Rewards

Es muy sencillo. Usted y todos los miembros de su familia que estén cubiertos por un plan de CoOpportunity Health son **automáticamente elegibles** para disfrutar de los beneficios y privilegios que ofrece el programa Healthy Rewards desde el **primer día**. Hay dos componentes básicos:

- 1 **Recompensas** de una vida sana
- 2 **Descuentos** para que ahorre dinero



Recompensas de una vida sana

Todos los miembros cubiertos de al menos 18 años de edad pueden ganar por única vez una tarjeta de regalo* de Healthy Rewards de VISA® de \$100 después de seguir dos sencillos pasos:

Paso 1 | Examen físico



- Un examen físico con un proveedor de atención primaria forma parte de su **atención preventiva gratuita** adecuada (y también de la de sus familiares cubiertos).

Además, realizarse un examen de atención preventiva lo ayudará a establecer una relación, un 'hogar' médico, con un proveedor de atención médica antes de sufrir una enfermedad o emergencia, lo que es esencial para su bienestar y salud general a largo plazo.

Paso 2 | Evaluación de salud en línea



- Después de registrarse como miembro en **coOpportunityhealth.com****, puede realizar una evaluación de salud en línea a partir de la cual usted recibirá un

informe personalizado que le dará acceso a información y programas en función de sus resultados. Conocer sus cifras de presión arterial, índice de masa corporal (IMC) y colesterol (LDL y HDL) es útil para completar la evaluación.

* Se limita a dos tarjetas de regalo por contrato por año del plan.

** Los miembros que no tienen acceso en línea para registrarse o necesitan una versión impresa o en español de la evaluación de salud pueden llamar a Servicios para Miembros al 1.888.324.2064.





Descuentos para ayudarlo a ahorrar

Inmediatamente después de unirse a CoOpportunity Health, puede comenzar a hacer que su sueldo rinda más con sus descuentos de Healthy Rewards. Toda la información que necesita para obtener sus **ahorros al instante** está disponible en coOpportunityhealth.com/discounts. Y en breve recibirá dos tarjetas de descuentos Healthy Rewards por correo. La tarjeta es un práctico recordatorio para tener en su billetera que le permitirá aprovechar los ahorros que ofrece Healthy Rewards en centros minoristas locales y en línea para hacer que el dinero que destina a su atención médica, bienestar y salud física rinda más cuando adquiere artículos como los siguientes:

- **Medicamentos** no cubiertos por su plan de salud con descuentos de hasta el 75% en las principales farmacias
- **Servicios y suministros de la visión**, lo que incluye exámenes de la vista, anteojos y lentes de contacto con descuentos de hasta el 50% en los principales proveedores y 40-50% de descuento
- **Suministros y pruebas de audición (gratis)**, lo que incluye ahorros de hasta un 65% en productos para la audición y audífonos de marca
- **Análisis de laboratorio** que su plan de salud no cubre a un 10-70% de descuento de las tarifas habituales
- **Suministros para diabéticos** no cubiertos por su plan de salud con descuentos de entre el 15 y el 48%
- **Cuotas de membresía en gimnasios y clubes** con descuentos de hasta un 40% en las tarifas mensuales al por menor

¡Cuotas de membresía en gimnasios al precio más bajo garantizado!



El ejercicio diario es un comportamiento saludable que ofrece beneficios para toda la vida. Es por eso que CoOpportunity Health se ha

asociado con GlobalFit, un líder reconocido nacionalmente en descuentos para una vida sana, para ayudarlo a unirse a un gimnasio con la garantía de que obtendrá el precio más bajo. Su membresía también tiene muchos beneficios, como la posibilidad de seguir utilizándola cuando se va de viaje o cambia de lugar de trabajo.

Para obtener una lista de los gimnasios participantes, visite www.globalfit.com/coOpportunityhealth.

- **Programas para bajar de peso**, como el Mediterranean Wellness Program®
- **Capacitación sobre estilo de vida** para bajar de peso, comer mejor, dejar de fumar y reducir los niveles de estrés
- **Equipos para salud física** grandes y pequeños en centros minoristas de marca como Total Gym®, StairMaster®, Schwinn® y Zumba®

Para obtener más información acerca de todo lo disponible a través de Healthy Rewards, visite coOpportunityhealth.com/healthyrewards.



1.888.324.2064
coOpportunityhealth.com

CoOpportunity Health® es una marca registrada de CoOpportunity Health.

CoOpportunity Health es una emisora de planes de salud calificados en el Mercado de Seguros Médicos de Nebraska y Iowa. CoOpportunity Health ha celebrado contratos con HealthPartners Administrators, Inc. para proporcionar el procesamiento de reclamaciones, la administración médica y determinados servicios administrativos.

M-00288 (04/14)