



NEBRASKA



1.888.324.2064



coOpportunityhealth.com



¿Es fumador?

Ahorre dinero en su prima completando el programa para dejar de fumar

La mayoría de nosotros busca maneras de hacer que el sueldo rinda un poco más. Si usted es fumador, completar la actividad Quit for Good (Dejar de fumar para siempre) de CoOpportunity Health Quit es una manera fácil de ayudarlo a usted y su empleador a ahorrar en sus costos de seguro de salud.

Cómo funciona el programa

Paso uno | Inscripción

- Durante la inscripción, deberá proporcionar dos datos clave

- Indicar si es fumador (Sí o No)

- Indicar la intención de participar en el programa en línea para dejar de fumar de CoOpportunity Health (Sí o No)

- Si usted se está inscribiendo solo, responderá estas preguntas en la página "Confirme su información" (Confirm Your Information).
- Si es su empleador quien lo está inscribiendo, este es responsable de responder a estas preguntas; por lo tanto, asegúrese de que su empleador tenga la información correcta.

Paso dos | Finalización del programa para dejar de fumar

- Para finalizar el programa, deberá completar el programa de capacitación en línea Quit for Good dentro de los 60 días de la fecha de entrada en vigencia de su cobertura.

- El programa consta de tres módulos interactivos de 20 minutos en el portal seguro para miembros de CoOpportunity Health.

- Dejar de fumar de nuevo

- Manejo del estrés

- Ponerse en movimiento

- Siga estos sencillos pasos para completar el programa

- Después de recibir su tarjeta de identificación de CoOpportunity Health por correo, visite nuestro sitio web en coOpportunityhealth.com para registrarse como usuario.

- Después de iniciar sesión, seleccione "Quit for Good" en la página de inicio.

- Complete los tres módulos dentro de los 60 días de la fecha de entrada en vigencia de su cobertura.

- Por ejemplo, si la cobertura comienza el 1 de enero de 2014, deberá completar los módulos antes del 2 de marzo de 2014 a fin de conservar las tarifas para no fumadores.

- Si no se completan los tres módulos dentro de los 60 días de la fecha de entrada en vigencia de su cobertura, se le cobrarán a su empleador tarifas más altas, que son un 50% más altas que las tarifas para no fumadores.
- Su empleador puede optar por pasarle estas tarifas más altas a usted deduciendo más dinero de su sueldo para sus costos del seguro de salud.

- Como prueba de la finalización de los módulos, se recomienda que imprima una copia de la pantalla donde se muestre que completó los tres módulos y se la entregue a su empleador.

Pautas sobre el uso del tabaco | De acuerdo con la Ley de Cuidado de Salud Asequible (Affordable Care Act, ACA), el consumo del tabaco se define de la siguiente forma:

- Consumo del tabaco en un promedio de cuatro o más veces por semana en los últimos seis meses.
- Incluye todos los productos de tabaco, incluyendo tabaco sin humo.
- Excluye el consumo del tabaco con fines religiosos y ceremoniales.



La participación es la clave



- Tenga en cuenta que cambiar sus comportamientos relacionados con el consumo del tabaco no se requiere como parte del programa. CoOpportunity Health

quiere apoyarlo a tomar decisiones más saludables para su salud y lo anima a dejar de consumir tabaco para lograr ahorros en sus costos y beneficios en su salud. El único requisito para disfrutar de las tarifas para no fumadores es finalizar los tres módulos "Quit for Good" en línea dentro de los 60 días de la fecha de entrada en vigencia de la cobertura y después de indicar que desea participar en el programa para dejar de fumar en el momento de la inscripción.

¡Oh, no! Se me pasó la fecha límite



- No hay excepciones si se vence el plazo de 60 días. Debido a que el tiempo pasa muy rápidamente, se le recomienda completar el programa tan pronto como sea posible

después de que su cobertura entre en vigencia.

También es importante que se inscriba para participar en el programa para dejar de fumar al momento de la inscripción. De lo contrario, no será elegible para recibir las tarifas más bajas para no fumadores.

Sea sincero si usted es fumador



- Si usted no informa correctamente el consumo del tabaco, CoOpportunity Health puede cancelar las tarifas más bajas y aplicar tarifas más altas si se determina

que usted es fumador. La cobertura de salud no se verá afectada, pero las tasas más bajas no serán una opción hasta la próxima renovación.

La condición de fumador se actualizará en cada renovación. Si se le pasa la ventana de 60 días para participar en el programa Quit for Good, puede optar por participar en la próxima renovación.

La ley permite tarifas más altas para los fumadores.



- En virtud de la Ley de Cuidado de Salud Asequible, las compañías de seguros pueden cobrarles tarifas más altas a los fumadores. Le corresponde a su

empleador decidir si esas tasas más altas se pasan a los fumadores.



1.888.324.2064



coOpportunityhealth.com

- CoOpportunity Health® es una marca registrada de CoOpportunity Health.
- CoOpportunity Health es una emisora de planes de salud calificados en el Mercado de Seguros Médicos de Nebraska. CoOpportunity Health ha celebrado contratos con HealthPartners Administrators, Inc. para proporcionar el procesamiento de reclamaciones, la administración médica y determinados servicios administrativos.
- M-00289 (04/14)